

給食だより 9月号

志木市立志木第三小学校
令和4年8月30日(火)

長かった夏休みが終わり、2学期がスタートしました。9月はまだまだ残暑が厳しく、子どもたちの食欲も低下しがちですので、暑い時季でも食べやすい献立を心がけています。また「食欲の秋」といわれるように、秋は様々な食べ物がおいしくなる時季ですね。今月は、巨峰や梨といった秋のくだものや、冬瓜、秋茄子、きのこ、秋サワラなど、旬の食材をたくさん取り入れています。お楽しみに♪



★♪♪♪☆志木三小の給食ランキング★♪♪♪☆

志木第三小学校では、給食に関するランキングが2つあります。ひとつは、**残菜量のランキング**です。1ヶ月の合計残菜量の少なさを、クラス毎に競うランキングです。もうひとつは、**給食クイズのランキング**で、その日の献立や使用する食材に関するクイズの正解回数を競うランキングです。日々の給食には意味があります。ただ食べるだけでなく、献立にかくれたメッセージや作り手の思いを知ってほしいなという思いから、毎日クイズを出題しています。また、各クラスの配缶量は、各学年の発達段階に必要な栄養素をとるための量を提供しています。その日の出来上がり量から計算して、クラス毎に重さを量って配缶します。自分の成長のために必要な量がきちんと食べられているか、子どもたち自身に意識してほしいと思っています。

1学期の合計残菜量が少なかったクラスベストスリー

- 1位 **3年3組**
- 2位 **3年2組**
- 3位 **5年3組**

1学期の給食クイズの正解回数が多かったクラスベストスリー

- 1位 **5年3組**
- 2位 **6年1組**
- 3位 **3年3組**



残菜ランキング1位の3年3組の4月～7月までの合計残菜量は、3キロほどで、ダントツ1位でした。すばらしい！給食クイズランキング1位の5年3組は、1学期の全52問中41問の正解でした！2学期もがんばれ～！！



配缶表を見ながらクラス毎に配缶します。洗って切った後の野菜の重さや、使用する調味料、だし汁等を足し算して、その料理の出来上がり量を計算しています。数字に強い調理員さんたちです。

中秋の名月

昔の暦、旧暦では、7月・8月・9月が秋の季節にあたり、旧暦の8月15日は、その真ん中なので「中秋」といいました。空気も澄み、1年で1番月が美しく見える季節であることから、この日の月を「中秋の名月」と呼びます。ちょうど秋の収穫が始まる時期にあたるので、それを祝う農耕行事の1つとして、団子や里芋、栗など、その年にとれた初ものを供えてお月見をしました。

新暦(現代の暦)では、9月の中旬ごろを指し、年によって日にちが異なりますが、今年の十五夜は9月10日(土)です。給食では9日(金)にお月見メニューとしてお月様に見立てたスコッチエッグ、黒蜜ときな粉をかけたお団子が出ます。お楽しみに♪



給食試食会を実施しました



7月7日(木)に給食試食会を実施しました。本校では3年ぶりの実施となりました。1年生～3年生の保護者45名にご参加いただきました。ありがとうございました。当日のメニューは、北本市のご当地カレーである北本トマトカレーと、栄養満点の夏野菜であるおかひじきを使ったサラダ、安価で栄養たっぷりの手作りおからドーナツでした。アンケートの集計結果は以下の通りです。

★給食の全体量はいかがですか。(試食は6年生の量で提供しています)
 多い…4人 ちょうどいい…22人 足りない…0人

★ご家庭に比べて給食の味はいかがですか。
 やや薄い…13人 同じくらい…14人 やや濃い…0人

★学校給食についてのお考えを教えてください。(複数回答可)

〈良いと思う点〉	人数	〈不満だと思う点〉	人数
① 安価で栄養のバランスがとれている	39	① 給食費が高い	0
② 子どもの成長や健康のためになる	34	② 給食費が安すぎて貧弱	0
③ 食事マナーや社会性が身につく	23	③ 安全性が心配	1
④ 偏食がなおせる	25	④ 食べる時間が短い	7
⑤ 行事食や郷土料理で季節感を養える	38	⑤ 量が少ない,または多い	1
⑥ その他 (家ではなかなか出ない食材を使っている。)	1	⑥ その他 (仕方ないが黙って食べるのはさみしい)	1

ご協力ありがとうございました！