



志木市立志木第三小学校
栄養教諭 藤本 千尋
令和5年5月31日(水)

給食室では、みなさんが元気に大きく成長できるように、朝早くから心を込めて給食を作っています。給食の時間が近づくと、給食室からはとてもおいしそうなおいがしてくるので、ついついおなかが減ってしまいますよね。今月は、そんな調理員さんたちをご紹介します。



6月に入ると、毎日のように雨が降り始めますね。この時期のことを梅の雨と書いて『梅雨』と呼んでいます。なぜこのように呼ばれているのでしょうか。それは、この時期の長雨が梅の実を黄色く熟させると言われているからです。（所説あります）



て ま うめし こと
手間ひまかけて梅仕事

6月になると、熟じゅくしてくる梅。昔むかしの人は自宅うちで『梅仕事』を行おこなう家庭が多くありました。

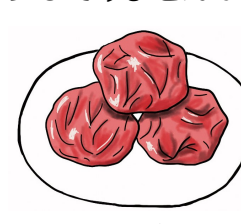
梅仕事とは、生の梅で梅干し・梅漬つけけ・梅酒・梅シロップなどを作ることを言いいます。昔むかしの人は家の庭にわになった梅を収うめ穫しゆしていましたが、今いまはスーパーなどで簡かん単たんに手てに入はいります。生の梅は、6月頃うめからスーパーなどにも並なび始はじめます。梅仕事うめしごとができるのは、生の梅があるこの時期じきだけです。この時期しきに仕込しこんでしまねんかんえば、1年間ねんかんおいしさを楽たのしめるのが梅仕事うめしごとの素敵すてきなところことしです。ぜひ今年ことしはおうちでチャレンジしてみませんか。



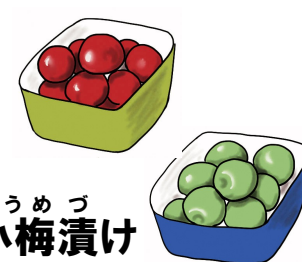
うめ
梅ジャム



うめ
梅シロップ



うめぼ
梅干し

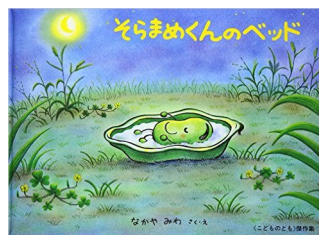


こうめづ
小梅漬け



ねんせい 1年生がそらまめのさやむきをしました！

『そらまめくんのベッド』の読み聞かせの後、どんな中身
だろうとわくわく感を高めてから
の挑戦です。「本当（ほんとう）にふわ
わだ！」と感動（かんどう）の声（こゑ）が聞こえて
きました。きれいに洗い（あら）、塩ゆ
でして給食（きゅうしょく）に登場（とうじょう）しました。



【1年生の写真】



ねんせい
2年生がグリーンピースのさやむきをしました！

グリンピースが成長によって豆苗・さやえんどうと名前がかわることを学習し、観察しながらさやむきをしました。むいた後のたくさんのグリンピースを見て、大歓声が上がっていました。



【2年生の写真】

【2年生の写真】

【2年生の写真】

